

# IX - ACROBATIES

(Tableau non-exhaustif – Toute nouveauté peut être soumise pour validation et codification – Délai : 4 semaines – en Bleu valeur en combinaison, voir généralité acro)

Junior / Sol	8 / 13 (+4)	12 / 17 (+4)	16 / 21 (+4)	20 / 25 (+4)	20 / 25							
Novice	2 (+4)	4 (+4)	8 (+4)	12 (+4)	16 (+4)	20 (+4)	20					
Intermédiaire	(+2)	(+2)	(+4)	(+4)	8 (+4)	12 (+4)	16 (+4)	20 (+4)	20			
Avancé	(+2)	(+2)	(+2)	(+4)	(+4)	(+4)	8 (+4)	12 (+4)	16 (+4)	20 (+4)		
Confirmé	(+2)	(+2)	(+2)	(+2)	(+4)	(+4)	(+4)	8 (+4)	12 (+4)	16 (+4) 20 (+4)		
/	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4	Niveau 5	Niveau 6	Niveau 7	Niveau 8	Niveau 9	Niveau 10	Niveau 11	
	Acro Flashée interdite										Acro Flashée autorisée - Parade requise	
<b>Cheval</b>	✓ Cheval ✓ Cheval sortie Junior ✓ Cheval 60 ou « Américain » ✓ Genou ✓ Glissade ✓ Roue Tenue ✓ Flap	✓ Cheval ✓ Cheval sortie Junior ✓ Glissade vrillée ✓ Montée Stand sortie déroulée ✓ Nez ✓ Roue Genoux ✓ Hop Junior	✓ Cheval C (Tailleur ok) ✓ Déroulé assis sortie ✓ Porté Junior ✓ Roue Taille	✓ Cheval Mariée ✓ Nez Cheval ✓ Nez Sortie Haute ✓ Cheval Nez ✓ Déroulé ✓ Parapluie ✓ Porté Junior Equerre ✓ I Tenue ✓ Flash ✓ Epaule ✓ Mariée Nez ✓ cygne	✓ Cheval ¼ Mariée ✓ Nez Cheval sortie haute ✓ Cheval I ✓ Tête ✓ Porté Junior Cheval ✓ Tête 3/4 ✓ Barrière ✓ Déroulé Cheval ✓ Flash Nez ✓ Porté Junior Cheval ✓ Nez bloqué ✓ Déroulé tenu ✓ Drapeau	✓ Cheval I ✓ Nez ✓ Tête ✓ Porté Junior Cheval ✓ Tête 3/4 ✓ Barrière tournée ✓ Patineuse ✓ Flash Nez ✓ Porté Junior Cheval ✓ Nez bloqué ✓ Déroulé tenu ✓ Drapeau	✓ Cheval I ✓ Nez ✓ Tête ✓ Porté Junior Cheval ✓ Tête 3/4 ✓ Barrière tournée ✓ Patineuse ✓ Flash Nez ✓ Porté Junior Cheval ✓ Nez bloqué ✓ Déroulé tenu ✓ Drapeau	✓ Cheval I ✓ Nez ✓ Tête ✓ Porté Junior Cheval ✓ Tête 3/4 ✓ Barrière tournée ✓ Patineuse ✓ Flash Nez ✓ Porté Junior Cheval ✓ Nez bloqué ✓ Déroulé tenu ✓ Drapeau	✓ Staff Rattrap ✓ Staff Kosack ✓ Staff ½T ✓ Béta Rattrap ✓ Béta ½T Des ✓ Béta Kosack	✓ Staff Cheval ✓ Staff Epaules ✓ Staff ½T arrivée Ecart ✓ Staff 1T Dse		
<b>Acro en Appel-Porté</b>												
<b>Acro Tournantes (Spirale &amp; Teller) &amp; Acro de Corps</b>	✓ Spirale assise ✓ Teller sans franchissement	✓ Disque 1T ✓ Spirale assise Saut ½T ✓ Teller 1T ✓ ½ Serpentin sortie côté	✓ Disque 2T mini ✓ Spirale assise + Cheval ✓ Teller 2T mini ✓ ½ Serpentin sortie haute	✓ Disque 2T inversés ou Mixtes ✓ ½ Serpentin Cheval ✓ Teller 3T Thomas ✓ Nez + Teller 2T mini	✓ Nez Teller 3T Thomas ✓ Spirale tenue au pied	✓ Ceinture, Hélice Dos, Hélice, Vrille, Soleil 1 Tour ✓ Spirale assise + Auerbach	✓ Hop	✓ Ceinture, Hélice Dos, Hélice, Vrille, Soleil 2T ou combinaison 1T+1T	✓ Hélice Dos, Hélice, Vrille, Soleil 3T	✓ Combinaison 3T+1T	✓ Combi 2T+2T	
<b>Plongeon Arrière &amp; Avant</b>	✓ Petit Plongeon latéral	✓ Petit Plongeon latéral Cheval	✓ Petit Plongeon	✓ ½ Serpentin Plongeon ✓ Petit Soleil Plongeon avant	✓ Feuille Morte		✓ Planche Plongeon ✓ Cheval Plongeon ✓ Cheval I Plongeon (& variantes) ✓ Cygne Plongeon	✓ Déroulé Plongeon entrée Cheval-épaule ✓ Déroulé Plongeon entrée Rolling up	✓ Staff Ecart arrivée Ecart Déroulé Plongeon ✓ Appel Genoux arrivée Ecart Déroulé Plongeon ✓ Déroulé Flashé Plongeon	✓ Appel Genoux Plongeon	✓ Staff Plongeon	
<b>Rotation Avant &amp; Arrière</b>												
<b>Hanche</b>	✓ Petit Soleil Sortie Dos	✓ Petit Soleil	✓ Petit Soleil Cheval	✓ Hanche ✓ Rolling Up	✓ Tobogan	✓ Looping avant (jambes)	✓ Flèche ✓ Tessarini arrêtée ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule	✓ Looping avant ✓ Nez Salto arrière tenu ✓ Flèche (Auerbach / Epaule / Retournée tenue) ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule	✓ Looping arrière Cheval ✓ Flèche Retournée ✓ Flèche Epaule ✓ Flèche (Auerbach / Epaule / Retournée tenue) ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule	✓ Looping arrière Cheval salto carpé ou tendu ✓ Flèche Epaule ✓ Flèche (Auerbach / Epaule / Retournée tenue) ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule	✓ Flèche Retournée ✓ Flèche Epaule ✓ Flèche (Auerbach / Epaule / Retournée tenue) ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule	✓ Flèche Retournée ✓ Flèche Epaule ✓ Flèche (Auerbach / Epaule / Retournée tenue) ✓ Salto fesse tendu tenu ✓ Nez salto arrière Epaule